

ねんふゆごう
2024年冬号



おすすめのプログラム

ハピネスサポーター西府には様々なプログラム
があります。

普段のプログラムでおすすめなものは、ウォー
キングです。

博物館や神社、公園などを散策します。

普段見る事のない景色を楽しめます。



他におすすめなものはゲーム大会です。

ボードゲームやカードゲームで遊びます。

気分転換になりおすすめです。

(Wさん)



W I N T E R

ハピネスサポーター西府を選んだきっかけ

農園で研修をし、ハピネスサポーター
西府を紹介してもらいました。

暖かい居場所でした。ささくっていた
心が癒され穏やかに過ごせました。

(Nさん)



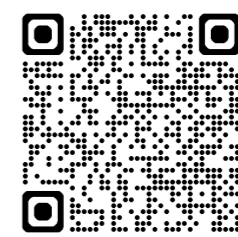
事業所の様子はInstagramへ☆

ご相談だけでも、いつでもご連絡お待ちしております。



◆メール

- ・けんめい
- ・なまえ
- ・れんらくさきを
かいてください。



◆Instagram

じぎょうしょの
かつどうを
みてください！



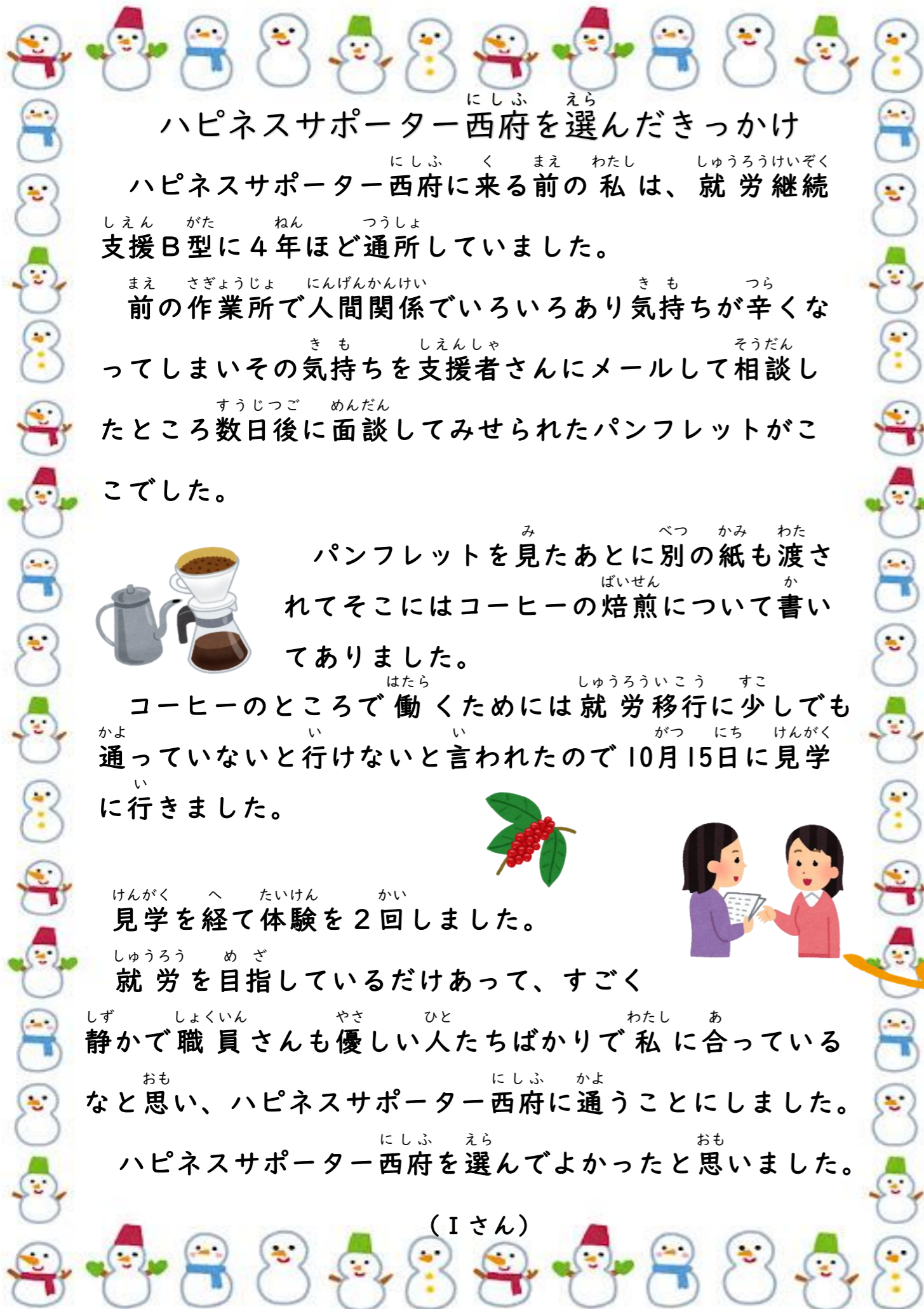
◆X (旧Twitter)

こうしんしています
ぜひフォローして
ください！



◆LINE

ともだちつかいで
ちやくせつしつもん
してください



ハピネスサポーター西府を選んだきっかけ

ハピネスサポーター西府に来る前の私は、就労継続支援B型に4年ほど通所していました。

前の作業所で人間関係でいろいろあり気持ちが辛くなってしまうその気持ちを支援者さんにメールして相談したところ数日後に面談してみせられたパンフレットがここでした。

パンフレットを見たあとに別の紙も渡されてそこにはコーヒーの焙煎について書いてありました。

コーヒーのところで働くためには就労移行に少しでも通っていないと行けないと言われたので10月15日に見学に行きました。

見学を経て体験を2回しました。

就労を目指しているだけあって、すごく

静かで職員さんも優しい人たちばかりで私に合っているなと思い、ハピネスサポーター西府に通うことにしました。

ハピネスサポーター西府を選んでよかったと思いました。

(Iさん)



おすすめのプログラム

私がおすすめするプログラムは、就労プログラムの「履歴書を書こう」です。

学歴や職務経歴を振り返って自分の強みを再認識できたり、病気の事を整理することでどんな職種にチャレンジしようか、などと今の自分の励みにもなります。

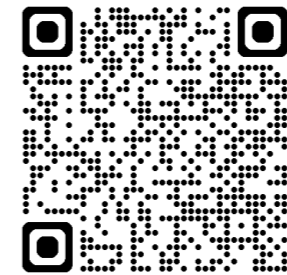
(Iさん)



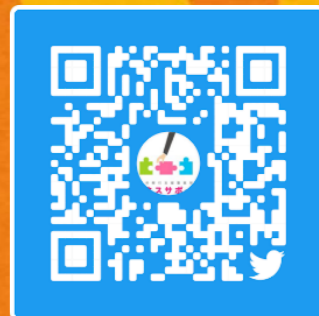
翌月のプログラムはInstagramへ☆

最新情報は
こちらへ!

Instagram



X (旧Twitter)



ハピネスサポーター西府

東京都府中市西府町3-1-5 スウィング242

電話：042-319-2318